

# HYVÄ UNI TAKAA LAADUKKAAN PÄIVÄN

OIVAUNEN

POP UP -KLINIKKA



Suosittu Pop up –klinikamme on oiva vaihtoehto yritysten työhyvinvointipäiville. Mahdollisuus räätälöintiin asiantuntijaluennon kanssa erilaisiin tapahtumiin.

Oivaunen Pop-up uniklinikalla kävijä saa tietoa hoitajilta Oivaunen toiminnasta, hoitofilosofiasta ja vinkkejä omaan kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin. Kävijällä on mahdollisuus vastata Oivaunen kyselyyn, jossa käydään läpi mahdollisia uneen ja palautumiseen vaikuttavia tekijöitä. Kyselyssä ilmenneet haasteet käydään läpi unihoitajan kanssa, tarjoten kävijälle erilaisia mahdollisuuksia parantaa omaa hyvinvointiaan.

Tänä vuonna olemme olleet mm. seuraavissa tapahtumissa:

- Orion lääkäripäivät
- Valtra työhyvinvointipäivät
- Sairaanhoidajapäivät
- Finnair työhyvinvointipäivät
- Veikkaus Unelmien liikuntapäivä
- Työn ja hyvinvoinnin Tulosfoorumi



OIVAUNI  
UNIKLINIKKA

Helsinki · Kuopio · Tampere  
www.oivauni.fi | www.oivaunivalmennukset.fi | info@oivauni.fi